



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Palm, Ingo**

Asociación: Polizei Berlin Pankow  
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:19:54

velocidad: 9.01 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso              |                |                | Total       |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.60       | 1:05:30         | 6:10                   | 15                   | 13:54          | 89             | 23:20       | 10.60           | 1:05:30           | 6:10                 | 15             | 13:54          | 35 | 9:12  |
| última vuelta me | 10.50       | 1:14:24         | 7:05                   | 15                   | 21:34          | 92             | 34:28       | 21.10           | 2:19:54           | 6:37                 | 15             | 35:28          | 93 | 57:48 |