



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Palm, Ingo**

Asociación: Polizei Berlin Pankow  
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:19:54

velocidad: 9.01 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	89	23:20	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	35	9:12	
última vuelta me	10.50	1:14:24	7:05	15	21:34	92	34:28	21.10	2:19:54	6:37	15	35:28	93	57:48	