



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Palm, Ingo

Asociación: Polizei Berlin Pankow
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:19:54

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	89	23:20	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	35	9:12
última vuelta me	10.50	1:14:24	7:05	15	21:34	92	34:28	21.10	2:19:54	6:37	15	35:28	93	57:48