



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

**Brust, Stefan**

Asociación: SCC Run Schleicher Berlin  
Dorsal: 435

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 2:21:08

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 94 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.60       | 1:10:48         | 6:40                   | 9                    | 20:42           | 94             | 28:38       | 10.60           | 1:10:48           | 6:40                 | 9               | 20:42          | 34 | 14:30 |
| última vuelta me | 10.50       | 1:10:20         | 6:41                   | 9                    | 19:31           | 90             | 30:24       | 21.10           | 2:21:08           | 6:41                 | 9               | 39:37          | 94 | 59:02 |