



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Matthus, Ilona

Asociación: Frankfurter Ruderclub von 1882 e.V.  
Dorsal: 348

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 2:23:03

velocidad: 8.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:09:15	6:31	5	10:47	20	16:10	10.60	1:09:15	6:31	5	10:00	8	3:57
última vuelta me	10.50	1:13:48	7:01	5	17:13	20	22:10	21.10	2:23:03	6:46	5	27:13	20	38:20