



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Oldenburg, Gisela

Asociación: Berlin
Dorsal: 312

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:28:35

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 127)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.60	1:09:21	6:32	6	10:53	21	16:16	10.60	1:09:21	6:32	7	10:06	5	4:03
última vuelta me	10.50	1:19:14	7:32	7	22:39	24	27:36	21.10	2:28:35	7:02	7	32:45	23	43:52