



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Kreis, Andreas

Asociación: Gross Lindow
Dorsal: 330

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:29:59

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 22(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	posición Men	retraso Men				posición categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	10.60	1:09:54	6:35	21	22:22	93	10.60	1:09:54	6:35	2	14:31	30	13:36
última vuelta me	10.50	1:20:05	7:37	21	33:35	97	21.10	2:29:59	7:06	22	55:57	98	1:07:53