



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

**Effenberger, Rene**

Asociación: Running Team Herzberg/E.  
Dorsal: 343

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 2:34:04

velocidad: 8.18 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	98	31:25	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	28	17:17
última vuelta me	10.50	1:20:29	7:39	11	29:40	98	40:33	21.10	2:34:04	7:18	11	52:33	100	1:11:58