



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Effenberger, Rene

Asociación: Running Team Herzberg/E.
Dorsal: 343

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 2:34:04

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 100 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	98	31:25	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	28	17:17
última vuelta me	10.50	1:20:29	7:39	11	29:40	98	40:33	21.10	2:34:04	7:18	11	52:33	100	1:11:58