



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Grogger, Guido

Asociación: Königs Wusterhausen
Dorsal: 311

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:35:15

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:14:06	6:59	7	22:26	99	31:56	10.60	1:14:06	6:59	7	22:26	27	17:48
última vuelta me	10.50	1:21:09	7:43	7	31:45	99	41:13	21.10	2:35:15	7:21	7	53:33	101	1:13:09