



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 1301

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 2:49:01

velocidad: 7.45 km/h
rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-
última vuelta me	10.50	1:25:05	8:06	1	-	1	-	21.10	2:49:01	8:00	1	-	1	-