



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Kruschke, Regina

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 1304

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 2:55:56

velocidad: 7.16 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.60	1:27:15	8:13	2	3:19	2	3:19	10.60	1:27:15	8:13	2	3:19	2	3:19
última vuelta me	10.50	1:28:41	8:26	2	3:36	2	3:36	21.10	2:55:56	8:20	2	6:55	2	6:55