



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Nauck, Heike**

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 1306

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:02:40

velocidad: 6.90 km/h  
rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
última vuelta me	10.50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21.10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39