



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Suchorski, Anissa

tiempo total: 3:02:40

Dorsal: 1307

velocidad: 6.90 km/h

rendimiento en carrera: 8:40 min/km

recorrido: 21.10 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 9)

Halbmarathon Nordic-Walking

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

categoría:

posición en la categoría: 4 (de 7)

Nordic-Walking Frauen

mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
última vuelta me	10.50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21.10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39