



**4. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

**evaluación detallada**

**Paul, Torsten**

Asociación: TLV Rangsdorf  
Dorsal: 670

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 3:10:48

velocidad: 13.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

**tiempos parciales**

**stage score**

**Total score**

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	51:37	4:26	3	2:07	5	4:52	11.60	51:37	4:26	19	61		
vuelta 2	18.40	1:22:51	4:30	3	0:47	4	4:31	30.00	2:14:28	4:28	19	60		
vuelta 3	3.50	12:59	3:42	3	0:11	4	0:51	33.50	2:27:27	4:24	19	61		
última vuelta me	8.69	43:21	4:59	3	2:33	4	3:26	42.19	3:10:48	4:31	2	0:43	3	13:40