



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Prochaska, Jan

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam
Dorsal: 678

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:12:44

velocidad: 13.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	55:01	4:44	5	5:31	12	8:16	11.60	55:01	4:44	17	59		
vuelta 2	18.40	1:24:07	4:34	4	2:03	5	5:47	30.00	2:19:08	4:38	17	58		
vuelta 3	3.50	12:48	3:39	1	-	2	0:40	33.50	2:31:56	4:32	17	59		
última vuelta me	8.69	40:48	4:41	1	-	2	0:53	42.19	3:12:44	4:34	3	2:39	4	15:36