



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Vanicek, Michael

Asociación: LG NORD BERLIN Ultrateam
Dorsal: 702

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:12:44

velocidad: 13.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	11.60	55:01	4:44	5	5:31	12	8:16	11.60	55:01	4:44	17	59				
vuelta 2	18.40	1:24:07	4:34	4	2:03	5	5:47	30.00	2:19:08	4:38	17	58				
vuelta 3	3.50	12:48	3:39	1	-	2	0:40	33.50	2:31:56	4:32	17	59				
última vuelta me	8.69	40:48	4:41	1	-	2	0:53	42.19	3:12:44	4:34	3	2:39	4	15:36		