



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Muhs, Matthias

Asociación: TV-Fürstenwalde
Dorsal: 660

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:19:12

velocidad: 12.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 1(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	50:38	4:21	1	-	3	3:53	11.60	50:38	4:21	12	-	3	57
vuelta 2	18.40	1:26:01	4:40	1	-	8	7:41	30.00	2:16:39	4:33	12	-	8	56
vuelta 3	3.50	14:15	4:04	1	-	9	2:07	33.50	2:30:54	4:30	12	-	9	57
última vuelta me	8.69	48:18	5:33	2	1:57	12	8:23	42.19	3:19:12	4:43	1	-	7	22:04