



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Helbig, Solvejg

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 1302

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:19:38

velocidad: 6.31 km/h
rendimiento en carrera: 9:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 9)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.60	1:34:51	8:56	6	10:55	6	10:55	10.60	1:34:51	8:56	5	10:55	5	10:55
última vuelta me	10.50	1:44:47	9:58	5	19:42	5	19:42	21.10	3:19:38	9:27	5	30:37	5	30:37