



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Knop, Christopher

Asociación: Blau Weiß Lenzen  
Dorsal: 603

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 3:25:13

velocidad: 12.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:57:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men
vuelta 1	11.60	55:14	4:45	3	8:29	16	8:29	11.60	55:14	4:45	2	8:29	54
vuelta 2	18.40	1:28:43	4:49	2	10:23	10	10:23	30.00	2:23:57	4:47	2	18:52	53
vuelta 3	3.50	14:19	4:05	2	2:11	11	2:11	33.50	2:38:16	4:43	2	21:03	54
última vuelta me	8.69	46:57	5:24	2	7:02	9	7:02	42.19	3:25:13	4:51	2	28:05	10 28:05