



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Szameitat, Mike

Asociación: Rennsemmel
Dorsal: 692

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:32:16

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 2(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	11.60	54:32	4:42	2	3:54	11	7:47	11.60	54:32	4:42	22	49		
vuelta 2	18.40	1:32:06	5:00	3	6:05	16	13:46	30.00	2:26:38	4:53	22	48		
vuelta 3	3.50	15:17	4:21	4	1:02	21	3:09	33.50	2:41:55	4:49	22	49		
última vuelta me	8.69	50:21	5:47	5	4:00	18	10:26	42.19	3:32:16	5:01	2	13:04	15	35:08