



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

**Birndt, Uwe**

Asociación: Brand-Erbisdorf  
Dorsal: 669

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:33:13

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 3(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			Men	Men			Men	Men	
vuelta 1	11.60	56:30	4:52	3	5:52	20	9:45	11.60	56:30	4:52	21		48	
vuelta 2	18.40	1:31:58	4:59	2	5:57	15	13:38	30.00	2:28:28	4:56	21		47	
vuelta 3	3.50	15:19	4:22	5	1:04	25	3:11	33.50	2:43:47	4:53	21		48	
última vuelta me	8.69	49:26	5:41	3	3:05	14	9:31	42.19	3:33:13	5:03	3	14:01	16	36:05