



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Christ, Rainer

Asociación: Berlin
Dorsal: 657

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:35:01

velocidad: 11.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	11.60	58:20	5:01	4	7:42	29	11:35	11.60	58:20	5:01	20	47		
vuelta 2	18.40	1:32:25	5:01	4	6:24	18	14:05	30.00	2:30:45	5:01	20	46		
vuelta 3	3.50	14:38	4:10	2	0:23	14	2:30	33.50	2:45:23	4:56	20	47		
última vuelta me	8.69	49:38	5:42	4	3:17	15	9:43	42.19	3:35:01	5:05	4	15:49	17	37:53