



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Pilz- Renné, Heike

Asociación: Bad Freienwalde  
Dorsal: 1309

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic-Walking Frauen

tiempo total: 3:37:27

velocidad: 5.79 km/h  
rendimiento en carrera: 10:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 9)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 2:49:01

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 2:49:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	10.60	1:46:13	10:01	7	22:17	7	22:17	10.60	1:46:13	10:01	7	22:17	7	22:17
última vuelta me	10.50	1:51:14	10:35	7	26:09	7	26:09	21.10	3:37:27	10:18	7	48:26	7	48:26