



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Münnich, Sebastian

Asociación: MSV Tripoint Ffo.
Dorsal: 637

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:37:42

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	11.60	56:54	4:54	3	3:37	21	10:09	11.60	56:54	4:54	1	-	44
vuelta 2	18.40	1:33:18	5:04	1	-	19	14:58	30.00	2:30:12	5:00	1	-	43
vuelta 3	3.50	14:50	4:14	1	-	16	2:42	33.50	2:45:02	4:55	1	-	44
última vuelta me	8.69	52:40	6:03	2	1:59	28	12:45	42.19	3:37:42	5:09	1	-	20 40:34