



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Dietz, Ralph

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 650

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:38:10

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	59:07	5:05	6	8:29	34	12:22	11.60	59:07	5:05	19	53		
vuelta 2	18.40	1:37:35	5:18	6	11:34	28	19:15	30.00	2:36:42	5:13	18	77		
vuelta 3	3.50	15:07	4:19	3	0:52	19	2:59	33.50	2:51:49	5:07	19	53		
última vuelta me	8.69	46:21	5:20	1	-	7	6:26	42.19	3:38:10	5:10	5	18:58	22	41:02