



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Hilbert, Michael

Asociación: Waldläufer Grünheide
Dorsal: 614

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:45:29

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:02:13	5:21	6	7:11	51	15:28	11.60	1:02:13	5:21	3	7:11	77	0:39		
vuelta 2	18.40	1:38:44	5:21	4	14:23	31	20:24	30.00	2:40:57	5:21	3	21:34	76			
vuelta 3	3.50	14:54	4:15	2	1:24	17	2:46	33.50	2:55:51	5:14	3	22:58	77			
última vuelta me	8.69	49:38	5:42	2	2:56	15	9:43	42.19	3:45:29	5:20	3	25:54	28	48:21		