



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Knefel, Günter

Asociación: Reinickendorfer Füchse Berlin
Dorsal: 690

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:46:36

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	11.60	1:01:16	5:16	4	2:36	45	14:31	11.60	1:01:16	5:16	2	2:36	76
vuelta 2	18.40	1:39:24	5:24	3	3:26	34	21:04	30.00	2:40:40	5:21	2	6:02	75
vuelta 3	3.50	15:17	4:21	2	0:11	21	3:09	33.50	2:55:57	5:15	2	6:13	76
última vuelta me	8.69	50:39	5:49	1	-	19	10:44	42.19	3:46:36	5:22	2	4:29	29 49:28