



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Zeugner, Frank

Asociación: Frankfurt (Oder)
Dorsal: 652

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:46:59

velocidad: 11.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	59:06	5:05	4	4:04	33	12:21			11.60	59:06	5:05	4	4:04	75	
vuelta 2	18.40	1:37:39	5:18	3	13:18	29	19:19			30.00	2:36:45	5:13	4	17:22	74	
vuelta 3	3.50	16:03	4:35	3	2:33	29	3:55			33.50	2:52:48	5:09	4	19:55	75	
última vuelta me	8.69	54:11	6:14	4	7:29	33	14:16			42.19	3:46:59	5:22	4	27:24	30	49:51