



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Koch, Dirk

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 705

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:49:31

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 10(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men |
| vuelta 1 | 11.60 | 1:00:57 | 5:15 | 12 | 11:27 | 42 | 11.60 | 1:00:57 | 5:15 | 1 | - | 71 |
| vuelta 2 | 18.40 | 1:40:21 | 5:27 | 11 | 18:17 | 38 | 30.00 | 2:41:18 | 5:22 | 1 | - | 70 |
| vuelta 3 | 3.50 | 16:09 | 4:36 | 10 | 3:21 | 30 | 33.50 | 2:57:27 | 5:17 | 1 | - | 71 |
| última vuelta me | 8.69 | 52:04 | 5:59 | 10 | 11:16 | 25 | 42.19 | 3:49:31 | 5:26 | 10 | 39:26 | 34 52:23 |