



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Koch, Dirk

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 705

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 3:49:31

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:00:57	5:15	12	11:27	42	14:12	11.60	1:00:57	5:15	1	-	71	
vuelta 2	18.40	1:40:21	5:27	11	18:17	38	22:01	30.00	2:41:18	5:22	1	-	70	
vuelta 3	3.50	16:09	4:36	10	3:21	30	4:01	33.50	2:57:27	5:17	1	-	71	
última vuelta me	8.69	52:04	5:59	10	11:16	25	12:09	42.19	3:49:31	5:26	10	39:26	34	52:23