



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Stegemann, Carsten

Asociación: STG Lichtenberg-Pagram
Dorsal: 672

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:50:13

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 11(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	
vuelta 1	11.60	57:04	4:55	9	7:34	23	10:19	11.60	57:04	4:55	10	70
vuelta 2	18.40	1:35:54	5:12	10	13:50	24	17:34	30.00	2:32:58	5:05	10	69
vuelta 3	3.50	18:20	5:14	15	5:32	55	6:12	33.50	2:51:18	5:06	10	70
última vuelta me	8.69	58:55	6:46	13	18:07	47	19:00	42.19	3:50:13	5:27	11	40:08 35 53:05