



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Kriese, Matthias

Asociación: SV Wacker Mohorn
Dorsal: 602

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:51:22

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	53:17	4:35	1	-	7	6:32	11.60	53:17	4:35	4		68	
vuelta 2	18.40	1:52:06	6:05	4	18:48	60	33:46	30.00	2:45:23	5:30	3	15:11	67	1:34
vuelta 3	3.50	15:18	4:22	3	0:28	24	3:10	33.50	3:00:41	5:23	4	15:39	68	
última vuelta me	8.69	50:41	5:49	1	-	20	10:46	42.19	3:51:22	5:29	4	13:40	37	54:14