



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 604

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:52:12

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	11.60	58:55	5:04	5	8:17	31	12:10	11.60	58:55	5:04	16	65		
vuelta 2	18.40	1:41:55	5:32	10	15:54	40	23:35	30.00	2:40:50	5:21	16	64		
vuelta 3	3.50	17:14	4:55	13	2:59	46	5:06	33.50	2:58:04	5:18	16	65		
última vuelta me	8.69	54:08	6:13	8	7:47	32	14:13	42.19	3:52:12	5:30	8	33:00	40	55:04