



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Thurau, Thomas

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 604

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:52:12

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 11.60 | 58:55 | 5:04 | 5 | 8:17 | 31 | 11.60 | 58:55 | 5:04 | 16 | | 65 | |
| vuelta 2 | 18.40 | 1:41:55 | 5:32 | 10 | 15:54 | 40 | 30.00 | 2:40:50 | 5:21 | 16 | | 64 | |
| vuelta 3 | 3.50 | 17:14 | 4:55 | 13 | 2:59 | 46 | 33.50 | 2:58:04 | 5:18 | 16 | | 65 | |
| última vuelta me | 8.69 | 54:08 | 6:13 | 8 | 7:47 | 32 | 42.19 | 3:52:12 | 5:30 | 8 | 33:00 | 40 | 55:04 |