



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Seidel, Grit

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dorsal: 680

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 3:53:14

velocidad: 10.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 99)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:53:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:03:51	5:30	1	-	3	4:43	11.60	1:03:51	5:30	1	-	17	
vuelta 2	18.40	1:41:22	5:30	1	-	1	-	30.00	2:45:13	5:30	1	-	17	
vuelta 3	3.50	16:09	4:36	1	-	1	-	33.50	3:01:22	5:24	1	-	17	
última vuelta me	8.69	51:52	5:58	1	-	1	-	42.19	3:53:14	5:31	1	-	2	1:02