



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Siepert, Thomas

Asociación: Team Stützrad  
Dorsal: 644

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 3:53:33

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:31:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 11.60       | 56:16           | 4:51                   | 3           | 3:23     | 19       | 9:31     | 11.60       | 56:16           | 4:51              | 4       |          | 64      |          |
| vuelta 2         | 18.40       | 1:42:24         | 5:33                   | 4           | 13:13    | 42       | 24:04    | 30.00       | 2:38:40         | 5:17              | 4       | 7:28     | 63      |          |
| vuelta 3         | 3.50        | 17:33           | 5:00                   | 4           | 3:28     | 47       | 5:25     | 33.50       | 2:56:13         | 5:15              | 4       | 10:56    | 64      |          |
| última vuelta me | 8.69        | 57:20           | 6:35                   | 4           | 11:24    | 44       | 17:25    | 42.19       | 3:53:33         | 5:32              | 4       | 22:20    | 41      | 56:25    |