



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Schacht, Torsten

Asociación: LG Havelblitze
Dorsal: 707

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:59:46

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 10(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:03:41	5:29	13	13:03	55	16:56	11.60	1:03:41	5:29	14	21	2:07	
vuelta 2	18.40	1:44:21	5:40	13	18:20	45	26:01	30.00	2:48:02	5:36	14	21	4:13	
vuelta 3	3.50	16:20	4:39	8	2:05	33	4:12	33.50	3:04:22	5:30	14	21	2:21	
última vuelta me	8.69	55:24	6:22	10	9:03	40	15:29	42.19	3:59:46	5:40	10	40:34	43	1:02:38