



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Jäger, Reiner

Asociación: Friedrichshagener SV
Dorsal: 619

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:00:48

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso				
vuelta 1	11.60	59:53	5:09	9	9:15	37	13:08	11.60	59:53	5:09	13	20		
vuelta 2	18.40	1:39:38	5:24	7	13:37	36	21:18	30.00	2:39:31	5:19	13	20		
vuelta 3	3.50	17:33	5:00	14	3:18	47	5:25	33.50	2:57:04	5:17	13	20		
última vuelta me	8.69	1:03:44	7:20	16	17:23	56	23:49	42.19	4:00:48	5:42	11	41:36	44	1:03:40