



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: TV Fürstenwalde
Dorsal: 699

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:01:05

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	11.60	58:14	5:01	3	3:12	25	11:29	11.60	58:14	5:01	5	3:12	19	
vuelta 2	18.40	1:48:38	5:54	7	24:17	54	30:18	30.00	2:46:52	5:33	5	27:29	19	3:03
vuelta 3	3.50	16:37	4:44	5	3:07	39	4:29	33.50	3:03:29	5:28	5	30:36	19	1:28
última vuelta me	8.69	57:36	6:37	6	10:54	45	17:41	42.19	4:01:05	5:42	5	41:30	45	1:03:57