



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Diekmann, Jörg

Asociación: TV Fürstenwalde
Dorsal: 613

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:02:26

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total	Total	Total		retraso		retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km			tiempo	min/km	cat	cat	
vuelta 1	11.60	1:05:39	5:39	17	15:01	66	18:54	11.60	1:05:39	5:39	1	-	16	4:05	
vuelta 2	18.40	1:44:51	5:41	14	18:50	47	26:31	30.00	2:50:30	5:41	1	-	16	6:41	
vuelta 3	3.50	16:34	4:44	9	2:19	36	4:26	33.50	3:07:04	5:35	1	-	16	5:03	
última vuelta me	8.69	55:22	6:22	9	9:01	39	15:27	42.19	4:02:26	5:44	12	43:14	48	1:05:18	