



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Kirchner, Ines

Asociación: Teltow
Dorsal: 627

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:03:39

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 99)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		posició retraso		posició retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:05:45	5:40	2	1:54	5	6:37	11.60	1:05:45	5:40	2	1:54	5	6:37	16	
vuelta 2	18.40	1:45:17	5:43	2	3:55	4	3:55	30.00	2:51:02	5:42	2	5:49	4	3:55	16	
vuelta 3	3.50	16:44	4:46	2	0:35	3	0:35	33.50	3:07:46	5:36	2	6:24	3	0:35	16	
última vuelta me	8.69	55:53	6:25	2	4:01	3	4:01	42.19	4:03:39	5:46	2	10:25	3	4:01	11:27	