



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Poeppel, Marcus

Asociación: Falkenhagen
Dorsal: 685

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:03:44

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:00:39	5:13	5	7:46	40	13:54			11.60	1:00:39	5:13	5	1:41	14					
vuelta 2	18.40	1:44:34	5:40	5	15:23	46	26:14			30.00	2:45:13	5:30	5	14:01	14	1:24				
vuelta 3	3.50	17:33	5:00	4	3:28	47	5:25			33.50	3:02:46	5:27	5	17:29	14	0:45				
última vuelta me	8.69	1:00:58	7:00	5	15:02	51	21:03			42.19	4:03:44	5:46	5	32:31	49	1:06:36				