



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Noack, Ronald

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 684

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:08:03

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 14(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 11.60 | 59:23 | 5:07 | 8 | 8:45 | 36 | 12:38 | 11.60 | 59:23 | 5:07 | 10 | 11 | | |
| vuelta 2 | 18.40 | 1:43:49 | 5:38 | 12 | 17:48 | 44 | 25:29 | 30.00 | 2:43:12 | 5:26 | 10 | 11 | | |
| vuelta 3 | 3.50 | 18:49 | 5:22 | 17 | 4:34 | 59 | 6:41 | 33.50 | 3:02:01 | 5:26 | 10 | 1 | - | |
| última vuelta me | 8.69 | 1:06:02 | 7:35 | 17 | 19:41 | 60 | 26:07 | 42.19 | 4:08:03 | 5:52 | 14 | 48:51 | 53 | 1:10:55 |