4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Noack, Ronald

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 684

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:08:03

velocidad: 10.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 14(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	11.60	59:23	5:07	8	8:45	36	12:38	11.60	59:23	5:07	10		11	
vuelta 2	18.40	1:43:49	5:38	12	17:48	44	25:29	30.00	2:43:12	5:26	10		11	
vuelta 3	3.50	18:49	5:22	17	4:34	59	6:41	33.50	3:02:01	5:26	10		1	-
última vuelta me	8.69	1:06:02	7:35	17	19:41	60	26:07	42.19	4:08:03	5:52	14	48:51	53	1:10:55