



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Schrade, Robert

Asociación: Brandenburger Betonklötze
Dorsal: 668

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:10:08

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:01:38	5:18	13	12:08	48	14:53	11.60	1:01:38	5:18	7	0:41	10	0:04
vuelta 2	18.40	1:51:19	6:02	16	29:15	57	32:59	30.00	2:52:57	5:45	7	11:39	10	9:08
vuelta 3	3.50	17:59	5:08	13	5:11	52	5:51	33.50	3:10:56	5:41	7	13:29	10	8:55
última vuelta me	8.69	59:12	6:48	14	18:24	48	19:17	42.19	4:10:08	5:55	14	1:00:03	54	1:13:00