



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gruber, Martin

Asociación: TSV Cottbus
Dorsal: 631

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:14:51

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.60	58:19	5:01	11	8:49	28	11:34	11.60	58:19	5:01	6	9		
vuelta 2	18.40	1:53:07	6:08	18	31:03	63	34:47	30.00	2:51:26	5:42	6	10:08	9	7:37
vuelta 3	3.50	18:30	5:17	16	5:42	56	6:22	33.50	3:09:56	5:40	6	12:29	9	7:55
última vuelta me	8.69	1:04:55	7:28	15	24:07	57	25:00	42.19	4:14:51	6:02	15	1:04:46	55	1:17:43