



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Henniger, Stephan

Asociación: Frankfurt(Oder)-Nord  
Dorsal: 679

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:15:09

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 15(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	11.60	1:02:10	5:21	12	11:32	50	15:25	11.60	1:02:10	5:21	9	8	0:36	
vuelta 2	18.40	1:51:45	6:04	16	25:44	58	33:25	30.00	2:53:55	5:47	9	3:25	8	10:06
vuelta 3	3.50	19:04	5:26	18	4:49	61	6:56	33.50	3:12:59	5:45	9	5:55	8	10:58
última vuelta me	8.69	1:02:10	7:09	15	15:49	54	22:15	42.19	4:15:09	6:02	15	55:57	56	1:18:01