



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lüttich, Helmut

Asociación: Nünchritz
Dorsal: 653

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:17:59

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	11.60	1:00:59	5:15	3	2:19	43	14:14	11.60	1:00:59	5:15	5	2:19	7	
vuelta 2	18.40	1:52:30	6:06	6	16:32	61	34:10	30.00	2:53:29	5:46	5	18:51	7	9:40
vuelta 3	3.50	18:35	5:18	5	3:29	57	6:27	33.50	3:12:04	5:44	5	22:20	7	10:03
última vuelta me	8.69	1:05:55	7:35	5	15:16	59	26:00	42.19	4:17:59	6:06	5	35:52	57	1:20:51