



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Werschun, Mario

Asociación: Hellas Nauen
Dorsal: 674

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:19:40

velocidad: 9.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 16(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:19:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	11.60	1:08:27	5:54	19	17:49	71	21:42	11.60	1:08:27	5:54	8	2:48	6	6:53
vuelta 2	18.40	1:52:37	6:07	17	26:36	62	34:17	30.00	3:01:04	6:02	8	10:34	6	17:15
vuelta 3	3.50	18:35	5:18	16	4:20	57	6:27	33.50	3:19:39	5:57	8	12:35	6	17:38
última vuelta me	8.69	1:00:01	6:54	12	13:40	50	20:06	42.19	4:19:40	6:09	16	1:00:28	58	1:22:32