



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Guse, Torsten

Asociación: Neißemünde
Dorsal: 682

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:19:49

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:10:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	11.60	1:03:50	5:30	15	14:20	58	17:05	11.60	1:03:50	5:30	5	2:53	4	2:16
vuelta 2	18.40	1:45:58	5:45	13	23:54	49	27:38	30.00	2:49:48	5:39	5	8:30	4	5:59
vuelta 3	3.50	18:01	5:08	14	5:13	53	5:53	33.50	3:07:49	5:36	5	10:22	4	5:48
última vuelta me	8.69	1:12:00	8:17	16	31:12	69	32:05	42.19	4:19:49	6:09	16	1:09:44	59	1:22:41