



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

dilling, daniela

Asociación: Ig nord berlin
Dorsal: 662

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:31:30

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 99)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women
vuelta 1	11.60	1:07:35	5:49	1	-	7	8:27	11.60	1:07:35	5:49	2		11	
vuelta 2	18.40	2:00:37	6:33	3	4:00	11	19:15	30.00	3:08:12	6:16	2	2:59	11	1:25
vuelta 3	3.50	19:26	5:33	3	0:47	12	3:17	33.50	3:27:38	6:11	2	3:41	11	2:12
última vuelta me	8.69	1:03:52	7:20	2	1:32	8	12:00	42.19	4:31:30	6:26	2	5:13	8	39:18