



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Elsner, Steffi

Asociación: Berlin
Dorsal: 666

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 4:33:22

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 99)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:53:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	11.60	1:09:04	5:57	4	5:13	11	9:56	11.60	1:09:04	5:57	4	5:13	9	0:01
vuelta 2	18.40	1:58:23	6:26	4	17:01	10	17:01	30.00	3:07:27	6:14	4	22:14	9	0:40
vuelta 3	3.50	19:17	5:30	4	3:08	11	3:08	33.50	3:26:44	6:10	4	25:22	9	1:18
última vuelta me	8.69	1:06:38	7:40	4	14:46	11	14:46	42.19	4:33:22	6:28	4	40:08	10	41:10