



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gerhold, Lutz

Asociación: Beeskow
Dorsal: 663

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:35:41

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 7(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:57:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	11.60	1:07:22	5:48	7	20:37	68	20:37	11.60	1:07:22	5:48	7	20:37	39	5:48		
vuelta 2	18.40	1:56:55	6:21	7	38:35	66	38:35	30.00	3:04:17	6:08	7	59:12	39	20:28		
vuelta 3	3.50	20:09	5:45	7	8:01	68	8:01	33.50	3:24:26	6:06	7	1:07:13	39	22:25		
última vuelta me	8.69	1:11:15	8:11	8	31:20	66	31:20	42.19	4:35:41	6:32	7	1:38:33	66	1:38:33		