



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Gerhold, Lutz**

Asociación: Beeskow  
Dorsal: 663

recorrido: 42.19 km  
Marathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 4:35:41

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 99)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:57:08

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                            |                       |                |                |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                  |             |                 |                            | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| vuelta 1         | 11.60       | 1:07:22         | 5:48                       | 7                     | 20:37          | 68             | 20:37       | 11.60           | 1:07:22                    | 5:48                  | 7              | 20:37          | 39 | 5:48    |
| vuelta 2         | 18.40       | 1:56:55         | 6:21                       | 7                     | 38:35          | 66             | 38:35       | 30.00           | 3:04:17                    | 6:08                  | 7              | 59:12          | 39 | 20:28   |
| vuelta 3         | 3.50        | 20:09           | 5:45                       | 7                     | 8:01           | 68             | 8:01        | 33.50           | 3:24:26                    | 6:06                  | 7              | 1:07:13        | 39 | 22:25   |
| última vuelta me | 8.69        | 1:11:15         | 8:11                       | 8                     | 31:20          | 66             | 31:20       | 42.19           | 4:35:41                    | 6:32                  | 7              | 1:38:33        | 66 | 1:38:33 |