



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lindenau, Ramona

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 611

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:51:44

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 99)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 3:52:12

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			categoria	categoria	Women	Women					categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11.60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
vuelta 2	18.40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30.00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
vuelta 3	3.50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33.50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
última vuelta me	8.69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42.19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32