



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Cser, Istvan

Asociación: LTSV Forst 1990
Dorsal: 683

recorrido: 42.19 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:57:44

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:57:08

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
vuelta 1	11.60	1:12:03	6:12	8	13:23	74	25:18			11.60	1:12:03	6:12	8	13:23	30	10:29				
vuelta 2	18.40	2:02:33	6:39	8	26:35	72	44:13			30.00	3:14:36	6:29	8	39:58	30	30:47				
vuelta 3	3.50	19:34	5:35	7	4:28	63	7:26			33.50	3:34:10	6:23	8	44:26	30	32:09				
última vuelta me	8.69	1:23:34	9:36	8	32:55	78	43:39			42.19	4:57:44	7:03	8	1:15:37	75	2:00:36				